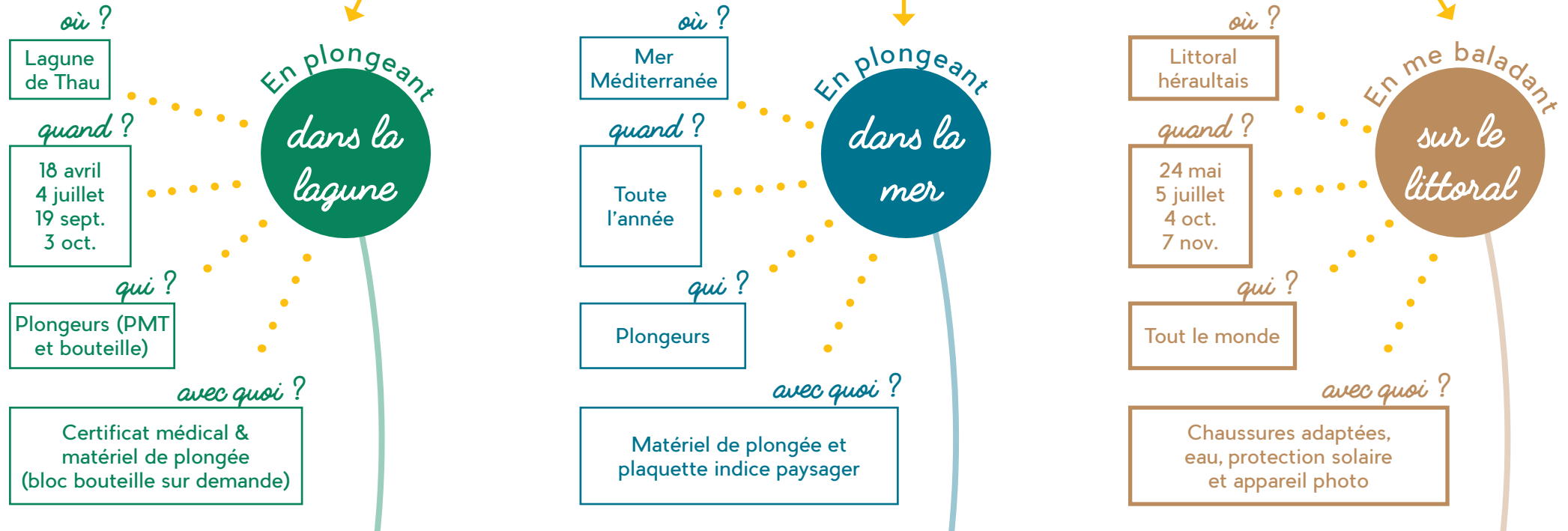




# Je veux devenir sentinelle de la mer !

## Je participe à des sorties encadrées en Languedoc-Roussillon



## Mes missions de sentinelle

La lagune de Thau constitue un écosystème unique. Plongez et ouvrez l'oeil !

- 1 - Présentation des protocoles d'observations ;
- 2 - Deux plongées sur 2 sites différents ;
- 3 - Cherchez et notez les espèces emblématiques (hippocampe, syngnathe, grande nacre), exotiques (sargasse, codium,...) et macro-déchets observés.

**Réservation :** [z.simard@cpiébassindethau.fr](mailto:z.simard@cpiébassindethau.fr) (places limitées)  
**Réalisation :** École municipale de plongée de Marseillan & CPIE Bassin de Thau

**Partenaires :** Région Languedoc-Roussillon, Conseil départemental de l'Hérault, Peau-Bleue, Institut Océanographique Paul Ricard

Les paysages sous-marins de Méditerranée se caractérisent par différents habitats. Ils évoluent constamment...

En appliquant un protocole d'indice paysager, vous évalueriez l'aspect du site selon des critères définis (physiques, biologiques, esthétiques et de dégradation).

**Réservation et réalisation :** contacter les clubs de plongée partenaires pour connaître les détails (voir au-dos)

**Partenaires :** CPIE Côte Provençale, Agence de l'Eau R.M.C.

Au fil des saisons, les vagues déposent des éléments au bord de l'eau, appelés lisses de mer. En vous promenant sur le rivage, aidez-nous à décrire les contenus de ces lisses de mer (pontes de seiche, olives, échouages de vénelles, macro-déchets...). Apprenons à connaître les Saisons de la Mer !

**Réservation :** [z.simard@cpiébassindethau.fr](mailto:z.simard@cpiébassindethau.fr)

**Réalisation :** CPIE Bassin de Thau

**Partenaires :** Planète Mer, Surfrider Foundation

Je continue mes observations toute l'année

Où saisir mes données si j'ai observé :

un hippocampe

un syngnathe

une espèce  
exotique

des macro-déchets  
sous l'eau

des pratiques et  
usages particuliers

des paysages  
sous-marins

des macro-déchets  
sur terre

des laisses de mer

SUR [WWW.OBSERVATOIRE-HIPPOCAMPE.FR](http://WWW.OBSERVATOIRE-HIPPOCAMPE.FR)

## Hippo-THAU

Porté par le CPIE Bassin de Thau, ce projet a été initié en 2005 par l'association Peau-Bleue afin d'étudier les hippocampes et syngnathes de la lagune de Thau. Les bénévoles collectent des informations (biologie, habitats, etc.) sur ces espèces peu connues en France.

SUR [WWW.MEDOBS-SUB.ORG](http://WWW.MEDOBS-SUB.ORG)

## MedObs-Sub

Initié par l'Agence de l'Eau Rhône Méditerranée Corse et piloté par le CPIE Côte Provençale sur la façade méditerranéenne française, ce projet est un observatoire citoyen (plongeurs et pêcheurs loisirs). Son objectif est d'assurer une veille sur la qualité des eaux côtières.

SUR [WWW.BIOLIT.FR](http://WWW.BIOLIT.FR)

## BioLit

Porté par Planète Mer, BioLit est un programme national de sciences participatives sur la biodiversité du littoral. À travers différentes thématiques, il s'agit de recenser différentes espèces clés du littoral.

# Sentinelle 3 en 1 !

La préservation des espaces marins, lagunaires et littoraux du Languedoc-Roussillon nous concerne tous ! Vos observations de terrain améliorent les connaissances scientifiques, la gestion de la faune et de la flore, la gestion des déchets et l'aménagement du littoral. **DEVENIR "SENTINELLE" C'EST PARTICIPER ACTIVEMENT À 3 PROGRAMMES DE SCIENCES PARTICIPATIVES HIPPO-THAU, MEDOBS-SUB ET BIOLIT.**



Centres de plongée partenaires en L-R (à contacter pour des observations tout au long de l'année) :

Plongée Passion (Frontignan) : [plongeeepassionfr@hotmail.com](mailto:plongeeepassionfr@hotmail.com) ; [www.plongee-passion.com](http://www.plongee-passion.com) (Hippo-THAU)

Sur Mesure Plongée (Montpellier) : [contact@sur-mesure-plongee.com](mailto:contact@sur-mesure-plongee.com) ; [www.sur-mesure-plongee.com](http://www.sur-mesure-plongee.com) (Hippo-THAU & MedObs-Sub)

École Municipale de Plongée (Marseillan) : [patrick.molinier@marseillan.com](mailto:patrick.molinier@marseillan.com) ; [www.ville-marseillan.fr/fr/information/56442/l-ecole-municipale-plongee](http://www.ville-marseillan.fr/fr/information/56442/l-ecole-municipale-plongee) (Hippo-THAU & MedObs-Sub)

Andromède Plongée Bio (Carnon) : [plongee@andromede-ocean.com](mailto:plongee@andromede-ocean.com) ; [www.andromede-ocean.com/plongee](http://www.andromede-ocean.com/plongee) (MedObs-Sub)

Plongée Bleue (Banyuls) : [plongeebleue@orange.fr](mailto:plongeebleue@orange.fr) ; [www.plongeebleue.com](http://www.plongeebleue.com) (MedObs-Sub)

Plongée Cap Cerbère (Cerbère) : [capcerbere@gmail.com](mailto:capcerbere@gmail.com) ; [www.capcerbere.com](http://www.capcerbere.com) (MedObs-Sub)



BASSIN DE THAU  
Entre Terre et Lagune

La CPIE Bassin de Thau est une association dont la richesse provient de ses 15 structures membres qui oeuvrent dans le domaine de l'environnement et du développement durable. Ensemble, ils initient et réalisent des actions sur le territoire de Thau.

+ d'infos sur : [www.cpiebassindethau.fr](http://www.cpiebassindethau.fr)

Partenaires financiers :

Partenaires techniques :



## Hippo-THAU



## MedObs-Sub



## BioLit

